

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«23» октября 2026 г

День 10

5	Завтрак		тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10	14,1	21,6	223	279/331/2017	
		гор.блюдо	каша вязкая гречневая	150	4,7	5	22,3	169	303/2017	
		гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	10	40	782/2022	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	30	2	0,6	13,2	66	23/2022	
		фрукты								
		закуска	Овощи сезонные порционно(помидоры)	60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996	
		итого		530	17,8	19,8	72,4	524		138,85