

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«21 » октября 2026 г

День 8

3	Завтрак	гор.блюдо	шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189	622/2022	
		гор.блюдо	рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180	665/2022	
		гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	10	40	782/2022	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66	23/2022	
		фрукты								
		закуска	Овощи сезонные порционно(помидоры)	60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996	
		итого		530	18,4	16,5	76,6	501		138,85