

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«13» октября 2026 г.

День 2

2	Завтрак	гор.блюдо	плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354	291/2017	
				60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996	
		закуска	Овощи сезонные порционно(помидоры)							
		гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	10	40	782/2022	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88	23/2022	
		фрукты								
		итого		500	20,2	20,8	67,7	508		138,85