

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«05» октября 2026 г.

День 6

1	Завтрак	гор.блюдо	пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376	392/2017	
		гор.напиток	чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	62	377/2017	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66	23/2022	
		фрукты	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	338/2017	
		итого		530	19,4	19,6	73,5	548		138,85