

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«02» октября 2026 г.

День 5

5	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217	181/2017	
		гор.напиток	кофейный напиток злаковый на молоке	200	3	1,8	26	124	774/2022	
		хлеб	бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	14,9	136	1/2017	
		фрукты	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	338/2017	
		итого		500	15,4	18,6	79	521		138,85