

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«01 » октября 2026 г.

День 4

|   |         |             |                                       |     |      |      |      |     |           |        |
|---|---------|-------------|---------------------------------------|-----|------|------|------|-----|-----------|--------|
| 4 | Завтрак | гор.блюдо   | котлеты из говядины                   | 90  | 12,4 | 14,8 | 11,8 | 231 | 268/2017  |        |
|   |         | гор.блюдо   | горох отварной                        | 150 | 14,1 | 6,9  | 33,5 | 255 | 306/2017  |        |
|   |         | гор.напиток | чай каркаде с сахаром                 | 200 | 0,2  | 0    | 15   | 58  | ТТК 23А   |        |
|   |         | хлеб        | хлеб из муки пшеничной                | 30  | 2,1  | 0,6  | 13,2 | 66  | 23/2022   |        |
|   |         | фрукты      |                                       |     |      |      |      |     |           |        |
|   |         | закуска     | Овощи сезонные<br>порционно(помидоры) | 60  | 0,9  | 0,1  | 5,3  | 26  | т.24/1996 |        |
|   |         |             |                                       |     |      |      |      |     |           |        |
|   |         | итого       |                                       | 530 | 29,7 | 22,4 | 78,8 | 636 |           | 138,85 |