

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«28» сентября 2026 г.

День 1

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	150	6,5	8,3	25,1	211	356/2022	
			кофейный напиток злаковый на молоке	200	3	1,8	26	124	774/2022	
		гор.напиток								
		хлеб	бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162	3/2017	
		фрукты	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	338/2017	
		итого		500	16	19,2	75,7	541		138,85