


 Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»
 Утверждаю:
 Директор школы: Куишинова Т.С.
 «25» сентября 2026 г

День 10

5	Завтрак	гор.блюдо	тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10	14,1	21,6	223	279/331/2017	
		гор.блюдо	каша вязкая гречневая	150	4,7	5	22,3	169	303/2017	
		гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	10	40	782/2022	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	30	2	0,6	13,2	66	23/2022	
		фрукты								
		закуска	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996	
		итого		530	17,8	19,8	72,4	524		138,85