

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»
 Утверждаю: 
 Директор школы: Куйшинова Т.С.
 «23 » сентября 2026 г

День 8

3	Завтрак	гор.блюдо	шницель рубленный куриный								
		гор.блюдо	рис с овощами	90	11,7	11,2	14,6	189	622/2022		
		гор.напиток	чай с сахаром	150	3,5	4,6	33,5	180	665/2022		
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	200	0,2	0	10	40	782/2022		
		фрукты		30	2,1	0,6	13,2	66	23/2022		
		закуска	Помидоры свежие								
				60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996		
		итого		530	18,4	16,5	76,6	501			138,85