


 Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»
 Утверждаю: _____
 Директор школы: Куйшинова Т.С.
 «22» сентября 2026 г

День 7

2	Завтрак	гор.блюдо	биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179	467/2022	
		гор.блюдо	картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176	310/2017	
		гор.напиток	чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 23А	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66	23/2022	
		фрукты								
		закуска	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996	
		итого		530	18,5	17,1	70,7	505		138,85