

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«17 » сентября 2026 г.

День 4

4	Завтрак	гор.блюдо	котлеты из говядины	90	12,4	14,8	11,8	231	268/2017	
		гор.блюдо	горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255	306/2017	
		гор.напиток	чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 23А	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66	23/2022	
		фрукты								
		закуска	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26	т.24/1996	
		итого		530	29,7	22,4	78,8	636		138,85