

Меню по МБОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куишинова Т.С.

«24» апреля 2026 г



День 10

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------|--------------|--|-----|------|------|------|-----|--------------|--------|--|
| 5 | Завтрак | гор.блюдо | тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом | 90 | 10 | 14,1 | 21,6 | 223 | 279/331/2017 | | |
| | | гор.блюдо | каша вязкая гречневая | 150 | 4,7 | 5 | 22,3 | 169 | 303/2017 | | |
| | | гор.напиток | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10 | 40 | 782/2022 | | |
| | | хлеб | хлеб из муки пшеничной | 30 | 2 | 0,6 | 13,2 | 66 | 23/2022 | | |
| | | фрукты | | | | | | | | | |
| | | закуска | капуста квашеная | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 26 | т.24/1996 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | <i>итого</i> | | 530 | 17,8 | 19,8 | 72,4 | 524 | | 138,85 | |