

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«20» апреля 2026 г.



День 6

|   |         |             |                                      |     |      |      |      |     |          |        |  |
|---|---------|-------------|--------------------------------------|-----|------|------|------|-----|----------|--------|--|
| 1 | Завтрак | гор.блюдо   | пельмени мясные отварные со сметаной | 200 | 16,8 | 18,6 | 35,3 | 376 | 392/2017 |        |  |
|   |         |             |                                      |     |      |      |      |     |          |        |  |
|   |         | гор.напиток | чай с лимоном                        | 200 | 0,1  | 0    | 15,2 | 62  | 377/2017 |        |  |
|   |         | хлеб        | хлеб из муки пшеничной               | 30  | 2,1  | 0,6  | 13,2 | 66  | 23/2022  |        |  |
|   |         | фрукты      | яблоки свежие                        | 100 | 0,4  | 0,4  | 9,8  | 44  | 338/2017 |        |  |
|   |         |             |                                      |     |      |      |      |     |          |        |  |
|   |         |             |                                      |     |      |      |      |     |          |        |  |
|   |         | итого       |                                      | 530 | 19,4 | 19,6 | 73,5 | 548 |          | 138,85 |  |