



Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«11» марта 2026 г.

День 3

3	Завтрак	гор.блюдо	вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230	23,3	15,3	45,9	368	395/2017	
		сладкое	кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14	91		
		гор.напиток	чай фруктовый	200	0,2	0	10,2	43	783/2022	
		хлеб	хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88	23/2022	
		фрукты								
		итого		500	30	20,2	87,7	590		138,85