

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Т.С. Куйшинова

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«21» января 2026 г

8 день							
№ рецептуры		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
т.24/1996	закуска	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	0,9	0,1	5,3	26
622/2022	горячее блюдо	Шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
665/2022	гарнир	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
	гор.напиток	Напиток горячий (чай с сахаром, чай каркаде с сахаром, чай фруктовый и тд.)	200	0,2	0,0	10,0	40
23/2022	хлеб	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66