

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«24» декабря 2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 8

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
ТТК 77-2/2022н 332/2017м	котлеты куриные п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	16,43	10,50	17,28	236,02
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	Итого	560	24,67	20	83,61	616,54