



Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: Т.К. Кузнецова

Директор школы: Куйшинова Т.С

«22» декабря 2025

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|---------------------------|
|                    |                   |           | Б                   | Ж        | У        |                           |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                  |

День 6

Завтрак

|              |                                                   |     |       |       |       |        |
|--------------|---------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 182/2022м    | каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 200 | 7,80  | 10,80 | 37,10 | 272,80 |
| 3/2017м      | бутерброд с сыром 40/5/15                         | 60  | 6,69  | 8,38  | 19,38 | 180,27 |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                                    | 30  | 2,36  | 0,30  | 14,97 | 70,14  |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                             | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| 54-4гн/2022н | чай с молоком                                     | 200 | 1,6   | 1,1   | 12,58 | 66,62  |
|              | Итого                                             | 590 | 18,85 | 20,98 | 93,83 | 636,83 |