

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«19» ноября 2025

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                    | вес блюда    | Пищевые вещества/г/ |             |             | Энергет. ценность<br>ккал |
|--------------------|------------------------------------------------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|---------------------------|
|                    |                                                      |              | Б                   | Ж           | У           |                           |
| 1                  | 2                                                    | 7-11 лет     | 7-11 лет            | 7-11 лет    | 7-11 лет    | 7-11 лет                  |
| <b>День 3</b>      |                                                      |              |                     |             |             |                           |
| <b>Завтрак</b>     |                                                      |              |                     |             |             |                           |
| 101/2004л          | икра кабачковая консервированная                     | 60           | 1,63                | 2,82        | 8,72        | 67                        |
| ТТК 77-6/2023      | котлеты мясopaкyстные п/ф высокой степени готовности | 100          | 9,3                 | 6,10        | 5,90        | 116,00                    |
| 171/2017м          | каша рассыпчатая гречневая с маслом                  | 150          | 6,92                | 6,3         | 35          | 224,38                    |
| 701/2010м          | хлеб пшеничный                                       | 30           | 2,36                | 0,30        | 14,97       | 70,14                     |
| 707/2004           | сок фруктовый                                        | 180          | 0,9                 | 0,2         | 17,7        | 80,3                      |
|                    | <b>Итого</b>                                         | <b>520,0</b> | <b>21,1</b>         | <b>15,7</b> | <b>82,3</b> | <b>557,8</b>              |