

Директор МКОУ «Прудентовская СШ»

/Т.С.Куйшинова/

01.09.2025 г



**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
в ШСК «СТАРТ» на 2025-2026 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры – руководитель спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований		

Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

в ШСК «СТАРТ» на 2025-2026 уч. год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-9 классов – 2000 м.)	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь	учитель физкультуры
День Здоровья «Золотой	Сентябрь	учитель физкультуры,

Листопад» (учащиеся 1-9 классов)		классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Учитель физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Октябрь	учитель физкультуры
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-9 классов;)	Октябрь	Учитель физкультуры
Школьный этап турнира по настольному теннису (юноши 6-9 классы; девушки 6-9 классов).	Ноябрь	Учитель физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-9 классов;)	Декабрь	Учитель физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-9 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учитель физкультуры, классные руководители
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учитель физкультуры
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий»	Март	Учитель физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая...»	Март	Учитель физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	учителя физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учитель физкультуры
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-9 классы).	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и	Май	Педагог-организатор,

здоровье» (учащиеся 1-9 классов)		учитель физкультуры, классные руководители
----------------------------------	--	--

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «СТАРТ»
на 2025-2026 учебный год**

Название секции	Дни недели				
	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
«Волейбол» (7-9 кл.)			15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
«Баскетбол» (7-9 кл.)		15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
«Наст. теннис» (6-9 кл.)	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰				