

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«24» сентября 2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал 7-11 лет
День 8						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	Завтрак			
ТТК 77-2/2022н 332/2017м	котлеты куриные п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	0,88	3,6	4,96	55,68
127/2017м	картофель отварной в молоке	150	16,43	10,50	17,28	236,02
701/2017м	хлеб пшеничный	30	4,5	5,6	26,6	173,7
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого	560	0,5	0	19,8	81
			24,67	20	83,61	616,54