



«Согласовано»

Директор

Мундашева Н.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на «10» 09 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,9	3,6	5,0	56
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	16,4	10,5	17,3	236
3	Картофель в молоке	150	4,5	5,6	26,6	174
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	560	24,7	20,0	83,6	617
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,5	6,0	8,3	93
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	16,4	10,5	17,3	236
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	7,6	42,0	269
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,1	7,2	30
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	640	29,5	24,6	94,1	722
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____