



«Согласовано»

Директор

Мундашева Н.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на «05» 09 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Пельмени отварные со с метаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	10,6	44
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	19,9	19,3	70,7	537
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Пельмени отварные со с метаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	10,6	44
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	540	20,7	19,4	79,0	576
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *8*