

«Согласовано»

Директор

МКОУ  
Продуктового  
СЦП  
*Мундашева Н.А.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А.*

МЕНЮ на «03» 09 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Икра кабачковая (порциями)	60	1,6	2,8	8,7	67
2	Котлеты мясикапустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	6,3	35,0	224
4	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	520	21,1	15,7	82,3	558
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Икра кабачковая (порциями)	100	2,7	4,7	14,5	111
2	Котлеты мясикапустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	7,6	42,0	269
4	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	600	24,4	19,0	99,5	670
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ *9*