

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«11» апреля 2025 г.

День 5

Завтрак

| № рец. по сбор. | Наименование блюд           | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена Руб. |
|-----------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|-----------|
| 77-9/2022м      | Пельмени со сметаной 170/30 | 200          | 16,80 | 18,60 | 39,30    | 391,80                  | 59,67     |
| 338/2017м       | Фрукт свежий (яблоко)       | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                   | 20        |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный              | 30           | 2,36  | 0,30  | 14,97    | 70,14                   | 5         |
| 54 Згн/2022н    | Чай с сахаром и лимоном     | 200          | 0,3   | 0     | 10,58    | 43,52                   | 15        |
|                 | Итого:                      | 530,0        | 19,9  | 19,3  | 74,7     | 552,5                   | 99,67     |