

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«31» марта 2025 г.

День 6

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	37
3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	27,67
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого:	560	16,49	19,46	68,85	519,79	99,67