

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«10» марта 2025 г.

День 6

Завтрак

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                        | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена Руб. |
|-----------------|------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|-----------|
| 182/2017м       | Каша молочная жидкая пшеничная, с маслом | 200          | 7,80  | 9,58  | 27,12    | 225,90                  | 37        |
| 3/2017м         | Бутерброд с сыром 40/5/15                | 60           | 6,69  | 8,38  | 19,38    | 180,27                  | 27,67     |
| 338/2017м       | Фрукт свежий (яблоко)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                   | 20        |
| 54-4гн/2022н    | Чай с молоком                            | 200          | 1,6   | 1,1   | 12,55    | 66,62                   | 15        |
|                 | Итого:                                   | 560          | 16,49 | 19,46 | 68,85    | 519,79                  | 99,67     |