

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С

«14» марта 2025 г.

День 10

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/2022м	Тефтели из п/ф. с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	40,67
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
54-1хн2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого:	560	20,54	19,60	74,51	555,06	99,67