

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«03» марта 2025 г.

День 1

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	34
п.т	Кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
	Итого:	560	17,01	17,02	79,83	541,38	99,67