

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«05» марта 2025 г.

День 3

Завтрак

| № рец.по сбор. | Наименование блюд                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность | Цена<br>Руб. |
|----------------|----------------------------------------|--------------|-------|------|----------|----------------------------|--------------|
| 101/2004л      | Икра кабачковая<br>консервированная    | 60           | 1,63  | 2,82 | 8,72     | 67                         | 20           |
| ТТК 77-6/2023  | Котлеты мясикапустные из<br>п/ф        | 100          | 9,3   | 6,10 | 5,90     | 116,00                     | 39,67        |
| 171/2017м      | Каша рассыпчатая гречневая<br>с маслом | 150          | 6,92  | 6,3  | 35       | 224,38                     | 20           |
| 701/2010м      | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,36  | 0,30 | 14,97    | 70,14                      | 5            |
| 54-45гн/2022н  | Чай каркаде                            | 200          | 0,16  | 0,08 | 7,18     | 30,08                      | 15           |
|                | Итого:                                 | 540,0        | 20,4  | 15,4 | 71,8     | 507,6                      | 99,67        |