

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«11» февраля 2025 г.

День 7

Завтрак

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена Руб. |
|-----------------|--|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|-----------|
| 47/2017м | Капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3 | 5,07 | 51,42 | 20 |
| 291/2017м | Плов из птицы | 200 | 16,89 | 13,08 | 28,66 | 299,92 | 64,67 |
| 54-1хн2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 10 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 5 |
| | Итого: | 500 | 21,56 | 16,48 | 72,86 | 525,86 | 99,67 |