

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«28» января 2025 г.

День 7

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хн2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого:	500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67