

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 
Директор школы: Куйшинова Т.С.

«30», января 2025 г.

День 9

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
ТТК 77-11/2023	Вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
	Итого:	530	15,8	15,1	89,4	557,5	99,67