

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«21» января 2025 г.

День 2

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	Гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-1хн2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого:	540	21,18	22,60	80,53	608,12	99,67