

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С

«22 » января 2025 г.

День 3

Завтрак

№ рец.по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	Котлеты мяскокапустные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,67
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	20
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого:	540,0	20,4	15,4	71,8	507,6	99,67