

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С.

«09» января 2025 г.

День 4

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
182/2017м	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,15	19
	Итого:	570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67