

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«10» января 2025 г.

День 5

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
77-9/2022м	Пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
	Итого:	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	99,67