



Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: Т.С. Куйшинова

Директор школы: Куйшинова Т.С

«14» января 2025 г.

День 7

Завтрак

| № рец. по<br>сбор. | Наименование блюд                         | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность | Цена<br>Руб. |
|--------------------|-------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|----------------------------|--------------|
| 47/2017м           | Капуста квашеная с<br>растительным маслом | 60           | 1,02  | 3     | 5,07     | 51,42                      | 20           |
| 291/2017м          | Плов из птицы                             | 200          | 16,89 | 13,08 | 28,66    | 299,92                     | 64,67        |
| 54-1хн2022н        | Компот из смеси сухофруктов               | 200          | 0,5   | 0     | 19,8     | 81                         | 10           |
| 701/2010м          | Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,15  | 0,40  | 19,33    | 93,52                      | 5            |
|                    | Итого:                                    | 500          | 21,56 | 16,48 | 72,86    | 525,86                     | 99,67        |