

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С

«15» января 2025 г.

День 8

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена Руб.
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК77-2/2022н 332/2017м	Котлеты куриные из п/ф.с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	19
701/2017м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого:	560	26,75	20,78	79,39	616,3	99,67