

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С

«27» декабря 2024 г.

День 5

Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор.блюдо	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80
	фрукты	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	хлеб	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого:		530	19,9	19,3	74,7	552,5