

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«16» декабря 2024г.

День 6

Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90
	гор.блюдо	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27
	фрукты	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Гор. напиток	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	Итого:		560	16,49	19,46	68,85	519,79