

Протокол педагогически советом
Протокол № 1
от « 30 » августа 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ



Т.С. Куйшинова Т.С.Куйшинова

СОГЛАСОВАНО
Председатель РК
Аншарова А.А.
Протокол №1 от «30» августа 20 24 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета школы
Кусанов В
Протокол № 1 «30» августа 20 24 г.

**План мероприятий
по профилактике суицидальных проявлений среди учащихся
МКОУ "Прудентовская СП" на 2024-2025 уч.год**

х.Прудентов 2024 г.

1. Информационно-просветительское.

№ п/п	мероприятия	срок	ответственные
1.	Проведение бесед среди учащихся 6-11 классов о ценности жизни и путях выхода из конфликтных ситуаций	в течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
2.	Выступление на оперативном совещании на тему: « Знакомство с письмом Уполномоченного по правам ребенка в РФ П.Астахова»		Заместитель директора по ВР
3.	Проведение бесед с родителями (индивидуальных и на родительских собраниях) по предупреждению попыток суицида	в течение года	Заместитель директора по ВР классные руководители.
4.	Вовлечение несовершеннолетних, склонных к депрессивным состояниям, во внеклассные мероприятия	в течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
5.	Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании, алкоголизма, курения.	По плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
6.	Информирование детей и родителей о центрах психологической помощи и телефонах доверия	постоянно	классные руководители.
7.	Проведение выступления на родительском собрании по теме: «Безопасный интернет»	в течение года	Заместитель директора по ВР
8.	Распространение памяток «Безопасный интернет»	в течение года	Заместитель директора по ВР,
9.	Организация работы «Почты доверия» в школе	в течение года	Заместитель директора по ВР
10.	Проведение психодиагностических исследований, направленных на определение факторов, отрицательно воздействующих на эмоциональное состояние подростков: <ul style="list-style-type: none">• исследование социального статуса;• исследование уровня адаптации;• исследование уровня тревожности;• шкала социально психологической адаптации (СПА);• оценка способов реагирования на конфликтные ситуации.	Октябрь, ноябрь	Классные руководители
11.	Проведение круглого стола для педагогов ОУ с привлечением специалистов служб психолого-педагогического сопровождения на темы:	в течение года	Заместитель директора по ВР, специалисты субъектов

	<ul style="list-style-type: none"> • «Влияние тревожности на статусное положение подростка в классе»; • «Как помочь детям справиться с горем»; • «Психологическая помощь в кризисных ситуациях». • «Социально-педагогическая помощь при суицидальном поведении». <p>Составление и издание памяток по предупреждению суицидальных попыток среди подростков.</p>		профилактики, классные руководители
12.	<p>Проведение общешкольного родительского собрания для родителей учащихся подросткового возраста, на одну из тем:</p> <p>Выступления на родительских собраниях в ОУ :</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»; • «Это должен знать каждый родитель»; • «Негативные стили воспитания в семье»; • «Дети без вредных привычек»; • «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»; • «Конструктивные детско-родительские отношения». 	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР, специалисты субъектов профилактики.

1. Выявление и индивидуальная работа с детьми, склонными к суициду.

№ п/п	мероприятия	срок	ответственные
1.	Своевременное выявление детей, склонных к суициду	постоянно	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
2.	Проведение диагностики на выявление депрессивного состояния учащихся	в течение года	классные руководители.
3.	Проведение индивидуальных бесед с учащимися, склонными к депрессии	постоянно	Заместитель директора по ВР, классные руководители
4.	Классным руководителям осуществлять контроль за поведением и учебной детей, склонных к депрессии	постоянно	Заместитель директора по ВР, классные руководители
5.	Обследование условий жизни детей в семье с целью выявления причин суицидального проявления у подростков	По мере необходимости	Заместитель директора по ВР, классные руководители

6.	Проведение индивидуальных бесед с родителями детей, склонных к депрессии	По мере необходимости	Заместитель директора по ВР, классные руководители
7.	Информирование детей и родителей о центрах психологической помощи и телефонах доверия	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители

3. Планируемые мероприятия

Мероприятие	Срок	Класс
1.Классный час «Учимся решать конфликтные ситуации»	январь	5-11
2.Родительское собрание «Профилактика суицида среди несовершеннолетних»	январь	1-11
3. Классный час «Что такое ЖИЗНЬ? В чём смысл жизни?»	январь	1-4
4. Круглый стол «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	февраль	8-11
5. Как научиться жить без драки»	февраль	5-9
6. Встречи с работниками Революционного ФАП, ЦРБ «Профилактика суицидального поведения»	февраль	8-11
7. Беседа «Если ты окажешься на распутье»	март	7-11
8. Информационный час «Способы саморегуляции эмоционального состояния»	март	5-9
9.Спортивные состязания «Мы за здоровый образ жизни!»	март	1-6
10.Беседа «Семья в моей жизни. Конфликтные ситуации»	март	5-9
11. Выявление обучающихся и семей «группы риска» и их психолого-педагогическое сопровождение.	В течение года	1-11
12.Классный час «Мир глазами агрессивного человека»	апрель	5-11
13. Классный час «Быть уверенным – это здорово»	апрель	8-11
14.Общешкольное родительское собрание	апрель	1-11

«Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»		
15. Анкетирование «Взаимоотношения родителей и детей в семье. Общение»	май	5-8

16. Индивидуальная и групповая работа по разрешению стрессовых ситуаций, поиска поддержки, повышения самооценки обучающихся	В течении года	1-11
17. Работа с родителями, направленная на профилактику насилия и жестокого обращения с подростками в семье	В течение года	1-11
18. Классный час «Как пережить ЕГЭ?»	май	11
19. Классный час «Профилактика экзаменационного стресса»	май	11
20. Родительское собрание «меры наказаний и поощрений в современных семьях»	сентябрь	1-11
21. Беседа «Для чего я живу»	сентябрь	1-11
22. Круглый стол «Толерантность»	сентябрь	1-11
23. Классный час «На краю пропасти. Суицид подростков»	октябрь	6-9
24. Информационный час «Как установить гармоничные отношения родителей и детей»	октябрь	5-9
25. Работа «Почты доверия»	В течение года	1-11
26. «Как бороться с депрессией?»	октябрь	8-11
27. Беседа «Умей сказать - «Нет»!	ноябрь	5-9
28. Родительское собрание «Родители меня не понимают или как услышать подростка»	ноябрь	1-11
29. Классный час «Цени жизнь. Береги жизнь»	ноябрь	8-9
30. Просмотр фильма «Суицид. Свет и тьма»	ноябрь	7-11
31. Заседание МО классных	декабрь	5-11

руководителей «Возрастные и психологические особенности подростков»		
32. Классный час «Что такое суицид?»	декабрь	8-9
33. Тест «Диагностика отклоняющегося поведения у учащихся»	декабрь	7-11
34. Чем живёт подросток?	Декабрь	7-9
35. Классный час «Жизнь одна»	Декабрь	9-11