

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С

«20» ноября 2024 г.

День 8

Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Закуска	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
	гор.блюдо	котлеты куриные п./ф.с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02
	гор.блюдо	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7
	хлеб	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Гор. напиток	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого:		560	24,33	20,08	70,99	565,62