

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«19» ноября 2024 г.

День 7

Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Закуска	Капуста квашенная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42
		гор.блюдо	200	16.89	13,08	28,66	299,92
	напиток	Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0	0	19	76
		хлеб					
		хлеб пшеничный	30	3,15	0,40	19,33	93,52
	Итого:		500	21,06	16,48	72,06	520,86