


 Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»
 Утверждаю:
 Директор школы: Куйшинова Т.С
 «14» ноября 2024 г.

День 4

Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67
	фрукты	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	хлеб	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	напиток	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5
			500	15,6	10,7	82,1	487,3
	Итого:						