

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю: 

Директор школы: Куйшинова Т.С

«15» октября 2024г.

День 2

Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюд	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Закуска	Капуста квашенная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42
	гор.блюдо	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76
	гор.блюдо	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	хлеб	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	гор. напиток	Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0	0	19	76
	Итого:		540	20,68	22,60	79,73	603,12