

Меню по МКОУ «Прудентовская СШ»

Утверждаю:

Директор школы: Куйшинова Т.С

«09» октября 2024 г.

День 8

| Прием пищи | Раздел меню  | Наименование блюд                     | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|------------|--------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак    | Закуска      | свекла отварная с растительным маслом | 60           | 0,88  | 3,6   | 4,96     | 55,68        |
|            | гор.блюдо    | котлеты куриные п./ф.с соусом 100/20  | 120          | 16,43 | 10,50 | 17,28    | 236,02       |
|            | гор.блюдо    | картофель отварной в молоке           | 150          | 4,5   | 5,6   | 26,6     | 173,7        |
|            | хлеб         | хлеб пшеничный                        | 30           | 2,36  | 0,30  | 14,97    | 70,14        |
|            | Гор. напиток | чай каркаде                           | 200          | 0,16  | 0,08  | 7,18     | 30,08        |
|            |              |                                       |              |       |       |          |              |
|            | Итого:       |                                       | 560          | 24,33 | 20,08 | 70,99    | 565,62       |