

**Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
учащихся МКОУ «Прудентовская СШ» на 2021-2023 год**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Прудентовская СШ», увеличение охвата горячим питанием всех учащихся школы. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений.
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2021-2023 год
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 3. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ 4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %; - усовершенствовать материально-техническую базу столовой; - снизить количество детей и подростков не охваченных горячим питанием; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье .

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «Прудентовская СШ» на 2021-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. №1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения (СанПин 2.3/2.4.3590-20), в том числе к организации питания в общеобразовательных организациях;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «Прудентовская СШ» на 2021-2023 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания семье.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся в МКОУ «Прудентовская СШ» на 2021-
2023 год.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно По окончании триместра	Искалиева Ж.А – ответственная по питанию	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	По мере поступления	Дускалиева З.З. завхоз	Информация на совещании при директоре
3.	Контроль безналичной оплаты питания. (Учащиеся питающиеся платно)	2021-2022 учебный год	Дускалиева З.З. - завхоз	Внесение изменений и дополнений в Положение «Об организации питания учащихся»
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию	Приказы
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию. Дускалиева З.З. - завхоз	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Бергалиев А.С.- учитель информатики	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню»	2021-2022 г.	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию	
10.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно	Куйшинова Т.С.- директор школы, Дускалиева З.З. - завхоз	Контракт на оказание услуг по организации питания
11	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального Распределения учеников по переменам	Ежегодно	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию	

2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием столовую.				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Дускалиева З.З. завхоз	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования: холодильника	2022 г	Куйшинова Т.С.- директор школы, Дускалиева З.З. завхоз	
3.	Косметический ремонт помещения Ремонт и окраска стен	Ежегодно	Куйшинова Т.С.- директор школы, Дускалиева З.З. завхоз	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рациона питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Медсестра (по согласованию) Дускалиева З.З. завхоз	Журнал Бракеража Акты
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию, классные руководители 1-11 классов	Анкеты

4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2021-2023 годы	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию, Бергалиев А.С.-учитель информатики	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2021-2023	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию	
3.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Все, кто хочет быть здоров»	Октябрь- апрель 2021-2023	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию, Синько А.К.- организатор детского движения, классные руководители 1-11 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Две недели в лагере здоровья»- 4-5 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы	2021-2023	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию, Синько А.К.- организатор детского движения, классные руководители 1-11 классов	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	август, октябрь 2021- 2023	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию, Синько А.К.- организатор детского движения, классные руководители 1-11 классов	
7.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2021-2023	Искалиева Ж.А.- ответственная по питанию, Синько А.К.- организатор детского движения, классные руководители 1-11 классов	

