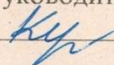


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Прудентовская средняя школа»
Палласовского района Волгоградской области

Принято
на заседании МС
Протокол № 1
от 28 августа 2023 г.

Руководитель МС
 Кусаинова У.Б.

СОГЛАСОВАНО

Ответст. учитель по УВР
 Кусаинова У.Б.
от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы
 Куйшинова Т.С.
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.
педагогического совета

Дополнительная образовательная программа
естественно- научной направленности
«Ослепительная улыбка»
(с использованием Точки Роста)
1-4 классы
на 2023-2024 учебный год

х.Прудентов 2023г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования.

Целью образовательной программы для школьников является обучение детей навыкам здорового образа жизни (рациональное питание, отсутствие вредных привычек и т.д.), ухода за полостью рта, а также сознательного отношения к сохранению собственного здоровья.

В задачи школьной программы входят: формирование у детей представлений о строении зубо-челюстной системы человека, роли и значении зубов, правилах и средствах ухода за полостью рта, принципах рационального питания и современных методах профилактики кариеса зубов и заболеваний десен. В программу также входят практические занятия по обучению навыкам чистки зубов.

В нашей стране и за рубежом широкое распространение получили образовательные школьные программы. Такие программы, в первую очередь, рассчитаны на учащихся начальных классов. Процесс гигиенического воспитания и выработки навыков ухода за полостью рта длительный и требует усилий специалистов, детей и их родителей. В Финляндии, Дании, Швеции и некоторых других европейских странах, где такие программы являются частью государственной системы охраны здоровья населения, удалось значительно снизить стоматологическую заболеваемость среди детей.

Проведение образовательной программы по стоматологическому просвещению рационально начинать с детьми 6-7 летнего возраста (1класс), т.к. позволят улучшить уровень гигиены полости рта в период прорезывания и формирования постоянных зубов, когда риск возникновения и развития кариеса особенно велик. Внедрение таких программ позволит с наибольшей эффективностью использовать возможности уже существующих методов профилактики и включать новые, гуманитарные аспекты, учитывающие интрагенную способность детей к саморазвитию.

Сегодня является общепризнанным положение о том, что болезни современного человека обусловлены, прежде всего, его образом жизни и повседневным поведением. Здоровый образ жизни – это деятельность, направленная на сохранение, улучшение и укрепление здоровья людей. Положительный опыт отечественных и зарубежных исследователей показывает, что в настоящее время центральным направлением профилактики в медицине должны стать мероприятия по формированию здорового образа жизни, мотивации к сохранению здоровья. Важную роль в сохранении стоматологического здоровья играет личная ответственность пациента, так как именно его собственные усилия в значительной степени позволят сохранить полость рта здоровой.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предлагает в качестве идеального метода профилактики качественную чистку зубов. Воспитание мотивированной потребности в обеспечении тщательной гигиены полости рта должно начинаться с самого раннего возраста. Низкий уровень знаний по вопросам профилактики среди населения остается фактором риска возникновения стоматологических заболеваний. Родители не уделяют должного внимания гигиеническому уходу за полостью рта своих детей. Большинство родителей не умеют правильно выбрать зубные пасты и щетки и не контролируют качество чистки зубов детьми. В то же время, именно семья оказывает самое важное влияние на ребенка, так как привычки родителей служат моделью для поведения детей. Максимальный эффект от гигиенического воспитания достигается, если оно начато в раннем детском возрасте, когда ребенок слушает и

воспринимает советы взрослых, и пытается копировать их поведение. Планомерное гигиеническое воспитание детей и их родителей, проводимое силами персонала детских дошкольных и школьных учреждений, педагогов, врачей- стоматологов способствует формированию у детей сознательного отношения к гигиеническим мероприятиям и созданию в каждой семье условий здорового образа жизни.

Общая характеристика курса

В курсе « Ослепительная улыбка» детей знакомят с основами строения и функциями зубочелюстной системы человека, их значением для его организма; учат принципам рационального питания, методам ухода и выбору средств гигиены полости рта.

Санитарно- просветительная работа по вопросам профилактики стоматологических заболеваний называется стоматологическим просвещением. Сочетание стоматологического просвещения с обучением гигиене полости рта называют гигиеническим воспитанием

Образовательная программа разработана с учетом психолого-педагогических закономерностей детского возраста и включает:

- стоматологическое просвещение;
- гигиеническое обучение;
- беседы с родителями, педагогами.

Значение курса состоит в том, что в ходе его изучения школьники овладевают основами практико-ориентированных знаний о человеке, учатся осмысливать причинно-следственные связи возникновения заболеваний организма. Курс

обладает широкими возможностями формирования у младших школьников представлений о здоровом образе жизни, правилах сохранения здоровья органов полости рта, выработке гигиенических навыков и привычки ухода за зубами, мотивации иметь красивую улыбку. Школьники, изучая средства профилактики, учатся осознанному выбору средств гигиены, навыкам здорового питания. Знакомство с методами профилактики стоматологических заболеваний дает возможность детям и в будущем, использовать достижения современной медицины в сохранен здоровья

Правила сохранения стоматологического здоровья

- эффективная гигиена полости рта;
- ограничение потребления сахаросодержащих продуктов;
- регулярное посещение стоматолога.

Ежедневно зубы нужно чистить не менее 3-х минут 2 раза в день: утром до завтрака и вечером перед сном. Послеприема пищи необходимо прополоскать рот.

Календарно-тематическое планирование образовательной программы « Ослепительная улыбка»Изятие в неделю

Дата	№	Тематическое планирование	Количество занятий . Время в мин.
Январь-май	1	Основные органы полости рта	1 класс 2 занятия 15 мин.
	2	Зачем человеку нужны зубы	класс 1 занятие 15 мин.
	3	Все зубы разные	класс 1 занятие 15 мин.
	4	Когда появляются первые зубы?	класс 1 занятие 15 мин.
	5	Молочные зубы или временные	класс 1 занятие 15 мин.
	6	Практическое занятие по обучению навыкам чистки зубов	1 класс 4 занятия 30 мин
Сентябрь-май	7	Резцы	2 касс 2 зан. 15 мин
	8	Клыки	2 касс 2 зан. 15 мин
	9	Моляры	2 касс 2 зан. 15 мин
	10	Постоянные зубы	2 касс 1 зан. 15 мин
	11	Сколько постоянных зубов у человека	2 касс 2 зан. 15 мин
	12	Премоляры	2 касс 2 зан. 15 мин
	13	Смена зубов	2 касс 2 зан. 15 мин
	14	Зубы «мудрости»	2 касс 1 зан. 15 мин
	15	Как сохранить зубы здоровыми	2 касс 4 зан. 15 мин
	16	«Кислотные монстры»	2 касс 2 зан. 15 мин
	17	«Полезные» и «вредные» продукты для зубов	2 касс 3 зан. 15 мин
	18	Сколько. сахара можно есть	2 касс 2 зан. 15 мин
	19	Чистка зубов	2 касс 4 зан. 15 мин
	20	Практические занятия по обучению и контролю навыков чистки зубов.	2 класс 4 зан 30 мин
Сентябрь-	21	Зубные щетки	3 класс3 зан 15 мин.

май			
	22	Зубные пасты	3 класс3 зан 15 мин.
	23	Зубные нити	3 класс2 зан 15 мин.
	24	Зубные эликсиры и ополаскиватели полости рта	3 класс3 зан 15 мин.
	25	Жевательные резинки	3 класс2 зан 15 мин.
	26	Практические занятия по обучению и контролю навыков чистки зубо	3 класс4 зан. 30 мин.
Сентябрь-декабрь	27	Зубной налет	4класс2 зан 15 мин.
	28	Кариес	4класс2 зан 15 мин
	29	Воспалительные заболевания десен	4класс2 зан 15 мин
	30	Знакомство с методами профилактики кариеса зубов и заболеваний десен.	4класс2 зан 15 мин
	31	Профилактика травм зубо-челюстной области	4класс2 зан 15 мин
	32	Практические занятия по обучению и контролю навыков чистки зубов.	4класс4 зан 30 мин мин
	33	Написание памяток: «Как сохранить зубы здоровыми»	4класс2 зан 15 мин